

📍 ACJ CENTRO

# CLASES HORARIOS

enero 2022



JUVENILES  
12 Y 13

## LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

15:00 a 15:45	Deportes acuáticos
16:00 a 17:00	Vóleibol
17:00 a 18:00	Actividad recreativa
17:00 a 18:00	Acondicionamiento físico
18:00 a 19:00	Básquetbol
19:15 a 19:45	Enseñanza natación 12 a 14 años

## MARTES Y JUEVES

15:00 a 16:00	Fútbol
16:00 a 17:00	Handbol
16:30 a 17:45	Gimnasia artística
17:00 a 18:00	Fútbol Femenino
17:15 a 18:00	Enseñanza natación
18:00 a 19:15	Plantel Natación - Entrenamiento
18:00 a 19:00	Deporte alternativo
19:15 a 20:00	Enseñanza natación

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ.