

📍 ACJ CENTRO

CLASES HORARIOS

enero 2022



JUVENILES
14 a 17

LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

15:00 a 15:45	Deportes acuáticos
15:15 a 16:00	Gimnasia Consciente
16:00 a 17:00	Handbol
17:00 a 18:00	Vóleibol
17:00 a 17:45	Enseñanza natación Principiantes +15
17:45 a 18:30	Enseñanza natación Inter. Av. +15
17:00 a 18:00	Básquetbol
18:00 a 19:00	Actividad recreativa
18:45 a 19:15	Enseñanza natación
19:00 a 20:30	Fútbol
19:00 a 20:00	Ymca Force +15
19:45 a 22:00	Nado libre +15
20:00 a 20:45	Zumba +15
20:00 a 20:45	Ymca Body +15
20:45 a 21:30	Ritmos +15

LUNES A VIERNES

07:00 a 13:30	Nado libre +15
07:00 a 21:00	Sala de musculación +15

*15 a 17 años ver más propuestas de horarios en Adultos

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ.

📍 ACJ CENTRO

CLASES HORARIOS

enero 2022



JUVENILES
14 a 17

MARTES Y JUEVES

15:00 a 15:45	Aerolocal
16:00 a 17:00	Vóleibol principiantes
17:00 a 18:00	Fútbol femenino
17:00 a 18:00	Básquetbol
17:15 a 18:00	Enseñanza natación
17:00 a 17:45	Bike
18:00 a 19:00	Voleibol avanzados
18:00 a 19:15	Plantel Natación - Entrenamiento
18:00 a 19:00	Deporte alternativo
19:00 a 19:45	YMCA Circuit
19:15 a 20:00	Enseñanza natación
20:00 a 22:00	Nado libre +15

SÁBADOS

08:30 a 12:30	Nado libre
08:30 a 15:00	Sala de musculación

*15 a 17 años ver más propuestas de horarios en Adultos

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ.