

📍 ACJ PORTONES

# CLASES HORARIOS

enero 2022



ADOLESCENTES  
12 a 14

## LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

10:00 a 11:00	Deportes
10:00 a 11:00	Musculación
11:15 a 12:00	Natación
16:00 a 16:45	Musculación
16:45 a 17:30	Tenis
16:45 a 17:30	Ymca Force
17:30 a 18:15	Deportes
18:30 a 19:15	Natación

## MARTES Y JUEVES

16:30 a 17:15	Deportes
17:15 a 18:00	Ymca Force
17:15 a 18:00	Musculación
18:00 a 19:00	Fútbol
18:00 a 18:45	Zumba*

\*Actividad compartida con Adultos.

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ.