

📍 ACJ PORTONES

# CLASES HORARIOS

enero 2022



JUVENILES  
15 a 17

## LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

10:00 a 11:00	Deportes
10:00 a 11:00	Musculación
11:15 a 12:00	Natación
16:45 a 17:30	Tenis
16:45 a 17:30	Ymca Force
17:30 a 18:15	Musculación
18:15 a 19:00	Zumba*
18:30 a 19:15	Deportes
19:00 a 20:00	Fútbol
20:00 a 21:00	Básquetbol*
20:15 a 21:00	Plantel natación

## MARTES Y JUEVES

16:30 a 17:15	Deportes
17:15 a 18:00	Ymca Force
17:15 a 18:00	Musculación
18:15 a 19:00	Natación
18:00 a 18:45	Zumba*

Pueden acceder a nado libre y sala de musculación en los horarios con docente.

\*Actividad compartida con Adultos.

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ.