

**JUVENILES**  
12 y 13 AÑOS

 **ACJ CENTRO**

**ENERO Y FEBRERO**  
2023

### LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

15:00 a 16:00	Fútbol	Gim 1
15:00 a 15:45	Deportes Acuáticos	Piscina Gde
16:00 a 17:00	Vóleibol	Gim 2
17:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico	Gim 3
17:00 a 18:00	Paleta	3er subsuelo
18:00 a 19:00	Básquetbol	Gim 4
19:15 a 19:45	Natación Enseñanza	Piscina Gde

### MARTES Y JUEVES

13:30 a 14:45	Vóleibol	Gim. 2 y 3
15:00 a 16:00	Fútbol	Gim 1
15:00 a 16:00	Deportes sin contacto	Gim.2
16:00 a 17:00	Fútbol Femenino	Gim 1
16:00 a 17:00	Gimnasia Artística	Gim 4
16:00 a 17:00	Acondicionamiento Físico	Sala
16:00 a 17:00	Básquetbol	Gim 2
17:00 a 18:00	Vóleibol Prin. 12 a 17 años	Gim 2
17:00 a 17:45	Ymca Circuit	Gim 3
17:00 a 18:00	Handbol	Gim 1
17:15 a 18:00	Natación Enseñanza	Piscina Gde
18:00 a 19:00	Deporte Alternativo	Gim 3
18:00 a 19:15	Natación Entrenamiento	Cubo 3 y 4
19:00 a 20:00	Escalada	
	clase con cupo, previa inscripción en la app	
19:15 a 20:00	Natación Enseñanza	Cubo 1,2 y3

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la **app ACJ**  
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.