

JUVENILES
14 a 17 AÑOS



ACJ CENTRO

ENERO Y FEBRERO
2023

JUVENILES 14 A 17 AÑOS

LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

08:00 a 21:00	Sala de Musculación	Sala
09:00 a 14:00	Natación Libre - avan.	Cubo n. libre
08:30 a 09:15	Gimnasia Aerolocal	Gim 6
09:30 a 10:15	Natación Cubo 5	
09:30 a 10:30	Fútbol* +16 años	Gim 1
17:00 a 17:45	Natación Enseñanza	
14:30 a 15:15	Pilates	Gim. 5 y 6
15:00 a 15:45	Deportes Acuáticos	Piscina Gde
16:00 a 17:00	Handbol	Gim 1
16:00 a 17:00	Básquetbol	Gim 2
16:00 a 16:45	Aerolocal	Gim 6
16:50 a 17:35	Bike	Bike
17:00 a 18:00	Vóleibol	Gim 1
17:00 a 17.45	Stretching	Gim 6
17:00 a 18:00	Paleta	3er subsuelo
17.15 a 18.00	Fitness Acuático	Piscina Gde
17:45 a 18:30	Bike	Bike
18:30 a 19:15	Yoga	Gim 5
19:00 a 20:15	Fútbol	Gim 1
19.00 a 20.00	Ymca Force	Gim 3 y 4
19.00 a 19.45	Core Training	
19:45 a 20:30	Natación Enseñanza	Piscinas
20:00 a 21.00	Zumba	Gim 6
19:45 a 21:00	Natación Libre (Nivel Avan.)	Piscina Gde

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la **app ACJ**
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.

JUVENILES
14 a 17 AÑOS



ACJ CENTRO

ENERO Y FEBRERO
2023

JUVENILES 14 A 17 AÑOS

MARTES Y JUEVES

08:00 a 21:00	Sala de Musculación	Sala
08.30 a 9:30	Gimnasia Aerolocal	Gim 6
09:15 a 10:00	Natación enseñanza	Cubo 1 y 5
10:45 a 11:30	Gimnasia Aerolocal	Gim 6
13:30 a 14:45	Vóleibol	Gim. 2 y 3
15:00 a 16:00	Deportes sin contacto	Gim 2
15:00 a 15:45	Aerolocal	Gim 6
16:00 a 17:00	Fútbol Femenino	Gim 1
16:00 a 17:00	Básquetbol 12 a 17 años	Gim 2
16:00 a 17:00	Gim Artística	Gim 4
17:00 a 18:00	Vóleibol Principiantes	Gim 2
17:00 a 17:45	Ymca Circuit	Gim 3
17:00 a 17:45	Bike	Bike
17:00 a 17:45	Pilates	Gim 4
17:15 a 18:00	Natación Enseñanza	Piscina Gde
18:00 a 19:00	Vóleibol Avanzados	Gim 2
18:00 a 19:00	Deportes Altern. 12 a 17 años	Gim 3
18:00 a 18:45	Bike	Bike
18:00 a 18:45	Fitness Acuatico	Piscina Chica
18:15 a 19:15	Natación Entrenamiento	Cubo 3 y 4
19:00 a 20:00	Escalada	
	clase con cupo, previa inscripcion en la app	
19:15 a 20:00	Natación Enseñanza	Piscina Gde
19:45 a 21:00	Natación Libre - Nivel Avan.	Piscina Gde

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la **app ACJ**
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.