

ADOLESCENTES

12 a 14 AÑOS



ACJ PORTONES

ENERO Y FEBRERO

2023

ADOLESCENTES

### LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09:30 a 10:15	Musculación
10:15 a 11:00	Vóleibol
11:15 a 12:00	Natación
16:00 a 16:45	Musculación
16:45 a 17:30	Tenis
16:45 a 17:30	Ymca Force
17:30 a 18:15	Deportes
18:30 a 19:15	Natación
19:15 a 20:00	Fútbol

### MARTES Y JUEVES

09:00 a 11:00	Musculación
16:15 a 17:00	Musculación
16:15 a 17:00	Ymca Force
17:00 a 17:45	Deportes
17:00 a 17:45	Ymca Bike
17:00 a 17:45	Musculación
18:00 a 18:45	Fútbol
18:00 a 18:45	Zumba*
19:00 a 19:45	Natación

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la **app ACJ**  
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.