

JUVENILES
15 a 17 AÑOS

 **ACJ PORTONES**

ENERO Y FEBRERO
2023

JUVENILES

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

08:00 a 12:00	Musculación
10:15 a 11:00	Vóleibol
11:15 a 12:00	Natación
09:00 a 12:00	Nado libre*
13:15 a 14:00	Nado libre*
16:45 a 17:30	Tenis
17:30 a 18:15	Musculación
18:15 a 19:00	Deportes
18:30 a 19:15	Natación
18:20 a 19:05	Zumba*
19:15 a 20:00	Fútbol
20:00 a 21:00	Básquetbol*
16:00 a 21:00	Musculación
20:15 a 22:00	Nado libre*

MARTES Y JUEVES

07:00 a 11:00	Musculación
08:45 a 09:30	Nado libre*
10:15 a 11:15	Nado libre*
16:00 a 21:00	Musculación
17:15 a 22:00	Nado libre*
16:15 a 17:00	Ymca Force
17:00 a 17:45	Deportes
17:00 a 17:45	Ymca Bike
18:00 a 18:45	Fútbol
18:00 a 18:45	Zumba*
18:45 a 20:00	Vóleibol*
19:00 a 19:45	Natación

Los juveniles (15 a 17) están habilitados para reservar las canchas de Tenis de lunes a viernes en horarios disponibles.

* Actividades compartidas con adultos

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la **app ACJ**. La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.