
LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

15:15 a 16:00	Gimnasia Consciente	Gim 3
16:00 a 17:00	Básquetbol	Gim 2
17:00 a 18:00	Vóleibol Recreativo (lunes)	Gim. 1
17:00 a 18:00	Vóleibol prin. +14 (mie vie)	Gim. 1
17:00 a 18:00	Vóleibol av. +14 (mie vie)	Gim. 1
17:00 a 17:45	Enseñanza Natación Prin. +15	Piscina
17:45 a 18:30	Enseñanza Natación Inter. Av. +15	Piscina
19:00 a 20:00	Fútbol	Gim. 1
19:00 a 20:00	Vóleibol +15	Gim 2
19:00 a 20:00	Ymca Force +15	Gim. 3 y 4
19:45 a 22:00	Nado Libre +15	Piscina
20:00 a 20:45	Zumba +15	Gim. 4
20:00 a 20:45	Ymca Body +15	Gim. 4
20:45 a 21:30	Ritmos +15	Gim. 4

LUNES A VIERNES

07:00 a 13:30	Nado libre +15	Piscina
07:00 a 21:00	Sala de Musculación +15	Sala

VIERNES

16:00 a 17:00	Handbol +18	Gim. 1
---------------	-------------	--------

MARTES Y JUEVES

15:00 a 15:45	Aerolocal	Gim. 6
17:00 a 18:00	Handbol 12 a 17 años	Gim. 1
17:15 a 18:00	Enseñanza Natación	Piscina
17:00 a 17:45	Ymca Bike	Gim. 1er piso
18:00 a 19:00	Vóleibol	Gim. 2
18:00 a 19:15	Plantel Natación - Entrenamiento	Piscina
19:00 a 19:45	YMCA Circuit	Gim. 4
19:15 a 20:00	Enseñanza Natación	Piscina
20:00 a 22:00	Nado libre +15	Piscina

SÁBADOS

08:30 a 12:30	Nado Libre	Piscina
08:30 a 15:00	Sala de Musculación	Sala

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la **app ACJ**
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.

*15 a 17 años ver más propuestas de horarios de Adultos