

JUVENILES 12 Y 13 AÑOS | ACJ CENTRO

HORARIOS MARZO - NOVIEMBRE 2023

LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

16:00 a 17:00	Handbol	Gim. 1
16:15 a 17:45	Natación Entrenamiento	Piscina
17:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico	Sala
17:00 a 18:00	Paleta	Cancha Paleta
17:00 a 18:00	Básquetbol	Gim. 2
18:00 a 19:00	Vóleibol	Gim. 2
19:15 a 19:45	Natación Enseñanza	Piscina G

MARTES Y JUEVES

09:15 a 10:15	Deportes	Gim. 2
10:30 a 11:15	Natación Enseñanza	Piscina
16:00 a 17:00	Fútbol	Gim. 1
16:30 a 17:45	Gimnasia Artística	Gim. 4
17:00 a 18:00	Deportes	Gim. 1
17:15 a 18:00	Natación Enseñanza	Piscina Grande
17:45 a 19:00	Acrobacia en Telas	Gim. 4
18:00 a 19:15	Natación Entrenamiento	Cubo 3 y 4
18:15 a 19:00	Acondicionamiento Físico	Sala
19:00 a 20:00	Escalada	3er. SS
19:15 a 20:00	Natación Enseñanza	Cubo 1,2 y3

SÁBADOS

09:00 a 10:00	Deportes	Gim. 2 inicia 22/4
10:00 a 11:00	Acrobacia en Telas	Gim. 4 inicia 22/4
11:15 a 12:00	Natación y juegos acuáticos	Piscina inicia 22/4

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.