

ADOLESCENTES 12 A 14 AÑOS |  **ACJ PORTONES**
HORARIOS MARZO - NOVIEMBRE 2023

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09:30 a 10:15	Musculación
09:30 a 10:15	Deportes
10:30 a 11:15	Enseñanza Natación
16:00 a 16:45	Musculación
16:45 a 17:30	Tenis
16:45 a 17:30	Deportes
16:45 a 17:30	Musculación
17:45 a 18:30	Enseñanza Natación
19:15 a 20:00	Fútbol

MARTES Y JUEVES

09:00 a 11:00	Musculación
16:15 a 17:00	Ymca Force
16:00 a 17:00	Musculación
17:00 a 17:45	Deportes
17:00 a 17:45	Musculación
18:00 a 18:45	Fútbol
18:00 a 18:45	Zumba*
19:00 a 19:45	Enseñanza Natación

Los juveniles (15 a 17) están habilitados para reservar las canchas de Tenis de lunes a viernes en los horarios disponibles (08:00 a 22:00) y Sábados (08:00 a 20:00)

* Actividades compartidas con adultos

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.