

# JUVENILES 15 A 17 AÑOS | ACJ PORTONES

HORARIOS MARZO - NOVIEMBRE 2023

## LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09:00 a 12:00	Musculación
09:30 a 10:15	Deportes
10:30 a 11:15	Enseñanza Natación
11:15 a 12:00	Nado Libre
16:00 a 21:30	Musculación
16:45 a 17:30	Tenis
16:45 a 17:30	Deportes
17:45 a 18:30	Enseñanza Natación
18:15 a 19:00	Zumba*
18:15 a 19:00	Bike Juveniles
19:15 a 20:00	Fútbol
20:00 a 21:00	Básquetbol*
20:15 a 21:00	Nado Libre

## MARTES Y JUEVES

08:30 a 09:30	Nado Libre
09:00 a 11:00	Musculación
11:15 a 12:00	Nado Libre
15:00 a 16:00	Nado Libre
16:00 a 20:00	Musculación
16:15 a 17:00	Ymca Force
17:00 a 17:45	Deportes
18:00 a 18:45	Fútbol
18:00 a 18:45	Zumba*
18:45 a 20:00	Voleibol*
19:00 a 19:45	Enseñanza Natación
19:45 a 21:15	Nado Libre

Los juveniles (15 a 17) están habilitados para reservar las canchas de Tenis de lunes a viernes en los horarios disponibles (08:00 a 22:00) y Sábados (08:00 a 20:00)

\* Actividades compartidas con adultos

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ  
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.