

---

## **LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES**

---

09:30 a 10:30	Musculación
10:45 a 11:30	Natación
16:00 a 16:45	Musculación
16:45 a 17:30	Tenis
16:45 a 17:30	Musculación
17:45 a 18:30	Natación
19:00 a 20:00	Deportes
20:15 a 21:00	Plantel Natación

---

## **MARTES Y JUEVES**

---

09:15 a 10:15	Deportes
10:15 a 11:15	Musculación
16:00 a 17:00	Deportes
16:00 a 17:00	Musculación
17:00 a 17:45	Ymca Force
17:00 a 17:45	Ymca Bike
17:00 a 17:45	Musculación
18:00 a 18:45	Fútbol
18:00 a 18:45	Zumba*
19:00 a 19:45	Natación. Inter. y Avanzados

Todas las actividades requieren inscripción previa  
a través de la **app ACJ**

