

CLASES HORARIOS

📍 ACJ CENTRO

juveniles 15 a 17

LUNES A VIERNES

07.00 a 13.30	Nado libre
07.00 a 21.00	Sala de Musculación
19.00 a 21.00	Nado Libre

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

15.15 a 16.00	Gimnasia Consciente	gim. 3
16.45 a 17.45	YMCA Force	gim. 4
17.00 a 17.45	Enseñanza Natación principiantes	
17.45 a 18.30	Enseñanza Natación intermedios	
18.00 a 19.00	Básquetbol y Vóleibol 12 a 17 años	gim. 2
19.00 a 20.00	Fútbol (lu vi)	gim. 1
19.00 a 20.00	YMCA Force	
20.00 a 20.45	Zumba	
20.00 a 20.45	YMCA Body	
20.45 a 21.30	Ritmos	

MARTES Y JUEVES

17.00 a 18.00	YMCA Force	gim. 1
17.00 a 18.00	Deportes	gim. 2
18.00 a 19.45	Plantel Entrenamiento Natación 12 a 17	
18.00 a 19.00	Vóleibol avanzados	
19.00 a 19.45	YMCA Circuit	
19.15 a 20.00	Enseñanza Natación	

Ampliar propuesta de actividades en programa de Adultos +15 años.