

---

### LUNES, MÉRCOLES Y VIERNES

---

17:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico	Gim. 3
17:00 a 18:00	Paleta	3er subsuelo
18:00 a 19:00	Vóleibol y Básquetbol	Gim. 3
19:15 a 19:45	Enseñanza Natación	Piscina

---

### MARTES Y JUEVES

---

16:00 a 17:00	Fútbol	Gim. 1
16:30 a 17:45	Gimnasia Artística	Gim. 4
17:00 a 18:00	Handbol 12 a 17 años	Gim. 1
17:15 a 18:00	Enseñanza Natación 12 a 17 años	Piscina
18:00 a 19:15	Plantel Natación - Entrenamiento	Piscina
18:00 a 19:00	Escalada	3er subsuelo
18:15 a 19:00	Deportes 12 y 13 años	Gim. 3
19:15 a 20:00	Enseñanza Natación	Piscina

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la **app ACJ**  
La actualización de los horarios puede diferir. Se sugiere chequear en la app.