

octubre 2021



# CLASES HORARIOS

📍 ACJ CENTRO

juveniles 12 a 14

## LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

15.15 a 16.00	Gimnasia Consciente	
16.00 a 16.45	Aerolocal	
17.00 a 18.00	Acondicionamiento Físico	sala
18.00 a 19.00	Básquetbol y Vóleybol	gim. 2
19.15 a 19.45	Enseñanza Natación	

## MARTES Y JUEVES

15.00 a 15.45	Aerolocal	
16.30 a 17.45	Gimnasia Artística	gim. 4
17.00 a 17.45	Pilates	
18.00 a 19.45	Plantel Entrenamiento Natación	
18.00 a 19.00	Handbol y Fútbol 12 a 17 años	
19.15 a 20.00	Enseñanza Natación 12 a 17 años	

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la app ACJ