

CLASES HORARIOS

📍 ACJ PORTONES

15 a 17 años

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

 HORARIO

 ACTIVIDAD

07.00 a 12.00	Nado libre
08.00 a 20.00	Tenis (reserva cancha)
09.00 a 11.00	Musculación
17.00 a 21.00	Musculación
17.15 a 18.00	Natación
18.15 a 19.00	Zumba*
18.15 a 19.00	Free bike (s/docente)
18.30 a 19.15	Tenis (clase)
18.30 a 19.15	Deportes
20.15 a 21.00	Free bike (s/docente)
20.15 a 21.00	Básquetbol* (miércoles y viernes)

MARTES Y JUEVES

08.00 a 20.00	Tenis (reserva cancha)
07.00 a 10.00	Nado libre
09.30 a 11.00	Musculación
17.00 a 20.30	Musculación
18.00 a 18.45	Natación
18.00 a 18.45	Zumba*
19.00 a 20.00	Vóleibol*
20.15 a 21.00	Free Bike (s/docente)

*Actividades compartidas con adultos