

---

**LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES**

---

09:30 a 10:30	Musculación
10:45 a 11:30	Nado Libre
09:15 a 10:00	Natación
10:15 a 11:15	Musculación
16:00 a 16:45	Musculación
16:45 a 17:30	Tenis
16:45 a 17:30	Musculación
17:45 a 18:30	Natación
18:15 a 19:00	Zumba*
18:00 a 20:00	Musculación
19:00 a 20:00	Deportes
20:00 a 21:00	Básquetbol*
20:15 a 21:00	Nado Libre

---

**MARTES Y JUEVES**

---

09:00 a 11:00	Musculación
09:00 a 11:00	Nado Libre
09:15 a 10:15	Deportes
10:15 a 11:15	Musculación
16:00 a 17:00	Deportes
16:00 a 17:00	Musculación
17:00 a 17:45	Ymca Force
17:00 a 17:45	Ymca Bike
17:00 a 18:00	Musculación
18:00 a 18:45	Fútbol
18:00 a 18:45	Zumba*
18:45 a 20:00	Vóleibol*
19:00 a 19:45	Natación. Interm. Avanzados
19:00 a 20:00	Musculación
19:45 a 21:15	Nado Libre

---

**MIÉRCOLES Y VIERNES**

---

20.00 a 21.00	Fútbol	(sin docente)
---------------	--------	---------------

Los juveniles están habilitados a reservar las canchas de Tenis de lunes a viernes en los horarios disponibles (08:00 a 22:00) y sábados (08:00 a 14:00)